

Calendrier prévisionnel CQP Instructeur Fitness 2024 / 2025

30 Septembre 2024 - 21 mars 2025

REF	SUJET	UC	Nombres de blocs	Nombres heures
FIT	Fitness	5 et 6 cc	25	175 h
PT	Personal training	5 et 6 PT	25	175h
TC	Tronc Commun	1, 2, 3, et 4	13	91h



03 81 90 50 05
formations@waterform.com
www.waterform.com



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories suivantes :
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS PERMETTANT DE FAIRE VALIDER LES ACQUIS D'EXPERIENCES
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE



Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars	
1 D		1 M	PT	1 V		1 D		1 M		1 S		1 S	
2 L		2 M	TC	2 S		2 L	FIT	2 J		2 D		2 D	
3 M		3 J		3 D		3 M	PT	3 V		3 L	FIT	3 L	FIT
4 M		4 V		4 L	FIT	4 M	TC	4 S		4 M	PT	4 M	PT
5 J		5 S		5 M	PT	5 J		5 D		5 M	FIT	5 M	TC
6 V		6 D		6 M	TC	6 V		6 L	FIT	6 J		6 J	
7 S		7 L	FIT	7 J		7 S		7 M	PT	7 V		7 V	
8 D		8 M	PT	8 V		8 D		8 M	TC	8 S		8 S	
9 L		9 M	TC	9 S		9 L	FIT	9 J		9 D		9 D	
10 M		10 J		10 D		10 M	PT	10 V		10 L	FIT	10 L	FIT
11 M		11 V		11 L		11 M	TC	11 S		11 M	PT	11 M	PT
12 J		12 S		12 M		12 J		12 D		12 M	PT	12 M	
13 V		13 D		13 M		13 V		13 L	FIT	13 J		13 J	
14 S		14 L	FIT	14 J		14 S		14 M	FIT	14 V		14 V	
15 D		15 M	PT	15 V		15 D		15 M	PT	15 S		15 S	
16 L		16 M	TC	16 S		16 L	FIT	16 J		16 D		16 D	
17 M		17 J		17 D		17 M	PT	17 V		17 L	FIT	17 L	CERTIF
18 M		18 V		18 L	FIT	18 M	TC	18 S		18 M	PT	18 M	CERTIF
19 J		19 S		19 M	PT	19 J		19 D		19 M	PT	19 M	CERTIF
20 V		20 D		20 M	TC	20 V		20 L	FIT	20 J		20 J	CERTIF
21 S		21 L	FIT	21 J		21 S		21 M	PT	21 V		21 V	CERTIF
22 D		22 M	PT	22 V		22 D		22 M	TC	22 S		22 S	
23 L	TEP	23 M	TC	23 S		23 L	FIT	23 J		23 D		23 D	
24 M	POS	24 J		24 D		24 M	PT	24 V		24 L	FIT	24 L	
25 M		25 V		25 L	FIT	25 M	TC	25 S		25 M	PT	25 M	
26 J		26 S		26 M	PT	26 J		26 D		26 M	PT	26 M	
27 V		27 D		27 M	TC	27 V		27 L	FIT	27 J		27 J	
28 S		28 L	FIT	28 J		28 S		28 M	FIT	28 V		28 V	
29 D		29 M	PT	29 V		29 D		29 M	PT			29 S	
30 L	FIT	30 M		30 S		30 L		30 J				30 D	
		31 J				31 M		31 V				31 L	

Périodes vacances scolaires Zone A Zone B Zone C

Sous réserve de modifications pédagogiques